

ISS 2023

16. decembar 2023.
Mona Plaza
Beograd

SIMPOZIJUM Iznenadna srčana smrt u sportu i rekreaciji: Da li pratimo preporuke?

Poštovane kolegice i kolege, dragi prijatelji,

preporuke za fizičku aktivnost ubrzano se razvijaju u poslednje dve decenije, i u početku su se odnosile samo na mlade elitne sportiste. Vremenom je definisan problem vežbanja u opštoj populaciji koja je brojnija i bavi rekreativnim ili solo vežbanjem, u prisustvu faktora rizika za koronarne arterijske bolesti i kardiovaskularne abnormalnosti. Zbog sve veće prevalencije **sedentarnog načina života i trenda gojaznosti, hipertenzije i dijabetesa**, lekari i sportski radnici se podstiču da promovišu vežbanje kod svih pojedinaca, uključujući i one sa ozbiljnim kardiovaskularnim abnormalnostima. Od tog trenutka sagledan je problem paradoksa vežbanja koji može izazvati aritmogenu **iznenadnu srčanu smrt** ili infarkt miokarda kod ljudi sa kardiovaskularnim problemima.

Smernice ESC-a su prve koje se zapravo bave vežbanjem svih pojedinaca sa ciljem da se uspostavi ravnoteža između višestrukih prednosti vežbanja i mogućeg rizika od **iznenadne srčane smrti**. Takođe je važno naglasiti da je sportska kardiologija relativno nova oblast i zbog toga efekat intenzivnog vežbanja na mnoge kardiovaskularne bolesti nije u potpunosti poznat u velikim kohortama.

Zbog svega toga, ESC smernice zaista preporučuju **zajedničko donošenje odluka** pri čemu kardiolog ima veliku odgovornost za procenu rizika. Jasno je da dok pokušavamo da promovišemo vežbanje kod svih, među pacijentima i kliničarima će biti sve više pitanja i zabrinutosti o tome koji je ispravan i bezbedan nivo vežbanja kod bilo koje osobe.

Zbog toga ste nam potrebni Vi kao verni prijatelji i stručna podrška za obezbeđivanje bezbednih fizičkih aktivnosti od srčane insuficijencije do elitnog sporta i zato Vas pozivamo da uzmete aktivno učešće u prevenciji lečenje i bezbednom koraku svih naših pacijenata **12. Decembra 2023 godine, Hotel Mona Plaza u Beogradu.**


Prof dr Ivana Nedeljković
Predsednik USKS


Doc dr Vojislav Giga
Bivši predsednik USKS



USKS
Udruženje za sportsku
kardiologiju Srbije

<http://www.usks.org>