

KONGRES UDRUŽENJA ZA SPORTSKU KARDIOLOGIJU SRBIJE SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM
Iznenadna srčana smrt u sportu i rekreaciji: Da li pratimo preporuke?
Beograd, 16 -17 decembar 2023
Hotel Mona Plaza

KONGRES JE POD POKROVITELJSTVOM UDRUŽENJA KARDIOLOGA SRBIJE

I UDRUŽENJA ZA MEDICINU SPORTA

ORGANIZATOR

Udruženje za sportsku kardiologiju Srbije

Predsednik: Prof Ivana Nedeljković

Predhodi predsednik : Doc dr Vojislav Giga

Generalni sekretar kongresa ISS2023 : dr Marina Ostojić,

Sekretar USKS: Dr Ivan Nikolić

Akreditacija: Kongres je akreditovan od strane Zdravstvenog saveta Ministarstva zdravlja RS
(odluka 153-02-347/2023-01 od 21.08.2023, evidencioni broj A-1-1632/23) sa
13 bodova za predavače, 9 bodova za poster prezentaciju i 8 bodova za učesnike

Mesto održavanja: Hotel Mona Plaza, Solunska 21, Beograd,

Kotizacija: 12 000 RSD

Ručak u Hotelu Mona Plaza (samo sa bonom): 5 000 RSD

Tehnički organizator Mirko Levajac Rubicon travel kongresi@rubicontravel.rs, 011/4141511

finansije i administracija :

- **Jelena Stamenković email: zorica_jelena@yahoo.com, 064/2983418**
- **Mirko Stefanović email: stefanovicmorko531@gmail.com, 0652500850**

brending Predrag Mokranjac mokranjac@newassist.rs

Prijava za kongres : www.USKS.org, a zatim ulazom na link <https://kongresi.rs/sportska-kardiologija/>

Ili Jelena Stamenković, email/tel: zorica_jelena@yahoo.com ; 0642983418

KONGRES UDRUŽENJA ZA SPORTSKU KARDIOLOGIJU SRBIJE SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM

Iznenadna srčana smrt u sportu i rekreaciji: Da li pratimo preporuke?

Beograd, 16 -17 decembar 2023

Hotel Mona Plaza

Poštovane kolegice i kolege, dragi prijatelji,

preporuke za fizičku aktivnost ubrzano se razvijaju u poslednje dve decenije, i u početku su se odnosile samo na mlade elitne sportiste. Vremenom je definisan problem vežbanja u opštoj populaciji koja je brojnija i bavi rekreativnim ili solo vežbanjem, u prisustvu faktora rizika za koronarne arterijske bolesti i kardiovaskularne abnormalnosti.

Zbog sve veće prevalencije sedentarnog načina života i trenda gojaznosti, hipertenzije i dijabetesa, lekari i sportski radnici se podstiču da promovišu vežbanje kod svih pojedinaca, uključujući i one sa ozbiljnim kardiovaskularnim abnormalnostima. Od tog trenutka sagledan je problem paradoksa vežbanja koji može izazvati aritmogenu iznenadnu srčanu smrt ili infarkt miokarda kod ljudi sa kardiovaskularnim problemima.

Smernice ESC-a su prve koje se zapravo bave problemom vežbanja svih pojedinaca sa ciljem da se uspostavi ravnoteža između višestrukih prednosti vežbanja i mogućeg rizika od iznenadne srčane smrti. One preporučuju zajedničko donošenje odluka pri čemu kardiolog ima veliku odgovornost za procenu rizika. Jasno je da dok pokušavamo da promoviramo vežbanje kod svih, među pacijentima i kliničarima će biti sve više pitanja i zabrinutosti o tome koji je ispravan i bezbedan nivo vežbanja kod bilo koje osobe.

Takođe je važno naglasiti da je sportska kardiologija relativno nova oblast i zbog toga efekat intenzivnog vežbanja na mnoge kardiovaskularne bolesti nije u potpunosti poznat u velikim kohortama.

Zbog toga ste nam potrebni Vi kao verni prijatelji i stručna podrška za obezbeđivanje bezbednih fizičkih aktivnosti od srčane insuficijencije do elitnog sporta i zato Vas pozivamo da uzmete aktivno učešće u prevenciji lečenja i bezbednom koraku svih naših pacijenata 16-17. Decembra 2023 godine u Hotelu Mona Plaza u Beogradu.

Ove godine biće dostupna za učesnike i radionica kardiopulmonalne reanimacije sa teorijskim i praktičnim prikazom

Čekamo vas i radujemo se razmeni znanja i druženju

Prof dr Ivana Nedeljković
Predsednik USKS

KONGRES UDRUŽENJA ZA SPORTSKU KARDIOLOGIJU SRBIJE SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM
Iznenadna srčana smrt u sportu i rekreaciji: Da li pratimo preporuke?
Beograd, 16 -17 decembar 2023
Hotel Mona Plaza

SUBOTA 16.12.2023

08-8.30 Registracija učesnika

8.30-8.40 Pozdravna reč

Prof Ivana Nedeljković, predsednik USKS

Prof Dragan Simić, budući predsednik UKS

09.00-09.40 Sesija 1: Vežbanje i dugovečnost

Ekspertski panel: **Prof Dragan Simić, Prof Branko Beleslin, Prof Miloje Tomašević**

9.00- 9.15 Vežbanje i primarna prevencija **Asist Ivana Burazor**

9.15- 9.30 Dobro i loše strane napornog vežbanja? **Doc Tamara Stojmenović**

9.30- 9.45 Početak vežbanja: Skrining da ili ne? **Doc Vojislav Giga**

9.45-10.00 Propisivanje treninga zasnovano na dokazima **Prof dr Ivana Nedeljković**

10.00-10 .30 Simpozijum generalnog sponzora

10.30-10.45 Jutarnja kafa

Poster prezentacije

11.00-12.00 Sesija 2: Aritmije, ateroskleroza i sport

Ekspertski panel: **Akademik Prof dr G Stanković, Doc Tatjana Potpara , Prof dr Marina Deljanin Ilić**

11.00-11.15 Atrijalna fibrilacija i fizička aktivnost: Umetnost lečenja i kontrole rizika **Doc Tatjana Potpara**

11.15-11.30 Ventrikularni poremećaji ritma i fizička aktivnost **Doc Nebojša Mujović**

11.30-11.45 Miokardna ishemija i sport: Od dozvole do zabrane **Prof Ana Djordjević Dikić**

11.45-12.00 Revaskularizacija i rehabilitacija– **Prof Marina Deljanin Ilić**

12.00-12.30 Simpozijum farmaceutske kompanije

12.30-13.00 Simpozijum farmaceutske kompanije

13.00h-13.45 Ručak

14.00-15.00 Sesija 4 Sport nakon oporavka od bolesti: dijagnostičke metode i lečenje

Moderatori **Prof Vladan Vukčević, Prof Svetozar Putnik, Prof dr Siniša Stojković, dr Vladimir Mitov**

14.00-14.15 COVID 19- algoritam za povratak na treninge– **dr Marina Ostojić**

14.15-14.30 Plućne bolesti i neprepoznata OSA kao rizik od ISS u sportu – **Prof Ivan Čekerevac**

14.30-14.45 Sport i rekreacija kod bolesti bubrega: Koje su granice?- **Assist dr Voin Brković**

14.45-15.00 Povratak otpisanih : LVAD i transplantacija srca – **Asist Emilija Nestorović**

KONGRES UDRUŽENJA ZA SPORTSKU KARDIOLOGIJU SRBIJE SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM

Iznenadna srčana smrt u sportu i rekreaciji: Da li pratimo preporuke?

Beograd, 16 -17 decembar 2023

Hotel Mona Plaza

15.00-15.30 Simpozijum farmaceutske kompanije

15.30-15.45 Simpozijum farmaceutske kompanije

16.00-16.15 Popodnevna kafica

Poster prezentacije

16.30 – 17.30 Sesija 5 Faktori rizika i perspektiva sportske kardiologije u Srbiji i regionu

Ekspertska panel: Prof Vesna Stojanov, Prof Dragan Lović, Prof dr Dejan Sakač

16.30-16.45 Nove preporuke za arterijsku hipertenziju 2023- Prof Dragan Lović

16.45-17.00 Lekovi i ISS u sportu - Dr Nenad Radivojević

17.00-17.15 Preporuke za spašavanje života - od teorije do prakse Dr Maja Miročević Rotolo (CG)

17.15-17.30 Sadašnje stanje i perspektiva sportske kardiologije u BIH Assist dr Dr Zana Srna (BIH)

17.30h-18.30h Sesija republičkog Zavoda za sport

Ekspertska panel: Prof Vladimir Jakovljević, dr Milena Antić, Dr Jadranka Plavšić

17.30-17.45 Dr Milena Antić

17.45-18.00 Dr Gordana Kotrolija

18.00-18.15 Dr Jadranka Plavšić

18.15-18.30 Dr Djordje Batinić

KONGRES UDRUŽENJA ZA SPORTSKU KARDIOLOGIJU SRBIJE SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM

Iznenadna srčana smrt u sportu i rekreaciji: Da li pratimo preporuke?

Beograd, 16 -17 decembar 2023

Hotel Mona Plaza

NEDELJA 17.12 2023

Sesija 6: Sportsko remodelovanje srca, kardiomiopatije i valvule

Ekspertski panel: **Prof Branislava Ivanović, Prof Arsen Ristić , Prof dr Anastazija Stojšić Milosavljević**

09.00-09.15 Sportsko srce – kada je vreme za strah? **Doc Danijela Trifunović-Zamaklar**

09.15-09.30 Da li su valvularne mane kontraindikacija za fizičku aktivnost ? **Doc Marko Banović**

09.45 -10.00 Kardiomiopatije: Kada reći vežbanju DA, a kada NE ? **Asist Ivan Milinković**

10.00- 10.15 Mioperikarditis i sport: Zamke u dijagnostici **Asist Ivana Veljić, Milorad Tešić**

10.30 -11.00 Simpozijum farmaceutske kompanije

11.00-11.30 Simpozijum farmaceutske kompanije

11.30- 12.00 Nedeljna kafica

Poster prezentacije

Sesija7: Umesto zaključka : Preporuke za dijagnostiku u sportskoj kardiologiji

Ekspertski panel: **Prof Ivana Nedeljković, Doc Marija Zdravković, Prof Ana Djordjević Dikić, Doc Vojislav Giga**

12.00- 12.10. EKG kod sportista: Nije svaka promena patološka: **dr Nikola Bošković**

12.10-12.20 Ehokardiografija prema preporukama: Kako sprečiti greške? **Asist Olga Petrović**

12.20-12-30 Kompjuterizovana tomografija u sportu **Doc dr Radoslav Vidaković**

12.30-12.40 Magnetna rezonanca: Zlatna medalja u donošenju odluka **dr Višeslav Popadić**

13.00-15.00 h Radionica kardiopulmonalne reanimacije u sportu i rekreaciji – Asist Marija Milenković

12.00-12.15 Kardiopulmonalna reanimacija u teoriji i praksi –asist. dr Marija Milenković

12.15-12.30 Protokoli kardiopulmonalne reanimacije – asist. dr Marija Đukanović

12.30-12.45 Obezbeđivanje disajnog puta u vanbolničkim uslovima – dr Ksenija Petrović

12.45-13.00 Uzroci srčanog zastoja u sportu – asist. dr Jelena Čumić

13.00-13.15 Šta raditi nakon uspešne reanimacije? – asist. dr Jelena Jovičić

13.15-14.00 praktični prikaz kardiopulmonalne reanimacije

15h Zatvaranje i podela sertifikata sa radionice