****

**KONGRES JE POD POKROVITELJSTVOM UDRUŽENJA KARDIOLOGA SRBIJE**

**I UDRUŽENJA ZA MEDICINU SPORTA**

**ORGANIZATOR**

**Udruženje za sportsku kardiologiju Srbije**

**Predsednik: Prof Ivana Nedeljković**

**Predhodi predsednik : Doc dr Vojislav Giga**

**Sekretar USKS: Dr Ivan Nikolić**

**Generalni sekretar kongresa ISS2023 : dr Marina Ostojić**

**Tehnički sekretari: Marija Ristić, Katarina Matejić Gaćeša, Dragana Bačić**

**Akreditacija: Kongres je akreditovan od strane Zdravstvenog saveta Ministarstva zdravlja RS**

 **(odluka 153-02-347/2023-01 od 21.08.2023, evidencioni broj A-1-1632/23) sa**

**13 bodova za predavače, 9 bodova za poster prezentaciju i 8 bodova za učesnike**

**Mesto održavanja: Hotel Mona Plaza, Solunska 21, Beograd,**

**Kotizacija: 12 000 RSD**

**Ručak u Hotelu Mona Plaza: 5 000 RSD**

**Тehnički organizator , smeštaj i prevoz: Mirko Levajac Rubicon travel kongresi@rubicontravel.rs, 011/4141511**

**finansije i administracija :**

* **Jelena Stamenković email: zorica\_jelena@yahoo.com, 064/2983418**
* **Mirko Stefanović email:** **stefanovicmirko513@gmail.com****, 0652500850**

**brending Predrag Mokranjac mokranjac@newassist.rs**

**Prijava za kongres :** [**www.USKS.org**](http://www.USKS.org)**, a zatim ulazom na link** [**https://kongresi.rs/sportska-kardiologija/**](https://kongresi.rs/sportska-kardiologija/) **Ili Jelena Stamenković, email/tel:** **zorica\_jelena@yahoo.com** **; 0642983418**

Poštovane koleginice i kolege, dragi prijatelji,

preporuke za fizičku aktivnost ubrzano se razvijaju u poslednje dve decenije, i u početku su se

odnosile samo na na mlade elitne sportiste. Vremenom je definisan problem vežbanja u opštoj

populaciji koja je brojnija i bavi rekreativnim ili solo vežbanjem, u prisustvu faktora rizika za

koronarne arterijske bolesti i kardiovaskularne abnormalnosti.

Zbog sve veće prevalencije sedentarnog načina života i trenda gojaznosti, hipertenzije i dijabetesa, lekari i sportski radnici se podstiču da promovišu vežbanje kod svih pojedinaca, uključujući i one sa ozbiljnim kardiovaskularnim abnormalnostima. Od tog trenutka sagledan je problem paradoksa vežbanja koji može izazvati aritmogenu iznenadnu srčanu smrt ili infarkt miokarda kod ljudi sa kardiovaskularnim problemima.

Smernice ESC-a su prve koje se zapravo bave problemom vežbanja svih pojedinaca sa ciljem da se uspostavi ravnoteža između višestrukih prednosti vežbanja i mogućeg rizika od iznenadne srčane smrti. One preporučuju zajedničko donošenje odluka pri čemu kardiolog ima veliku odgovonost za procenu rizika. Jasno je da dok pokušavamo da promovišemo vežbanje kod svih, među pacijentima i kliničarima će biti sve više pitanja i zabrinutosti o tome koji je ispravan i bezbedan nivo vežbanja kod bilo koje osobe.

Takođe je važno naglasiti da je sportska kardiologija relativno nova oblast i zbog toga efekat

intenzivnog vežbanja na mnoge kardiovaskularne bolesti nije u potpunosti poznat u velikim

kohortama.

Zbog toga ste nam potrebni Vi kao verni prijatelji i stručna podrška za obezbeđivanje bezbednih

fizičkih aktivnosti od srčane insuficijencije do elitnog sporta i zato Vas pozivamo da uzmete aktivno

učešće u prevenciji lečenje i bezbednom koraku svih naših pacijenata 16-17. Decembra 2023 godine u Hotelu Mona Plaza u Beogradu.

Ove godine biće dostupna za učesnike i radionica kardiopulmonalne reanimacije sa teorijskim i praktičnim prikazom

Čekamo vas i radujemo se razmeni znanja i druženju

**Prof dr Ivana Nedeljković**

**Predsednik USKS**

**Doc dr Vojislav Giga**

**Predhodni Predsednik USKS**

**Organizacioni odbor:**

Ivana Nedeljković

Vojislav Giga

Ana Đorđević Dikić

Anastazija Stojšić Milosavljević

Dragan Simić

Branko Beleslin

Tamara Stojmenović – Antić

Marina Ostojić

Ivan Nikolić

Katarina Matejić Gaćeša

Dragana Bačić

**Strani predavači :**

Šekib Sokolović (BIH)

Zana Srna (BIH)

Maja Miročević Rotolo (MNE)

**Naučni odbor:**

Ana Đorđević Dikić

Aleksandar Kocijančić

Anastazija Stojišić Milosavljević

Branislava Ivanović

Branko Beleslin

Danijela Trifunović Zamaklar

Dragan Đorđević

Dragan Lović

Đorđe Batinić

Goran Stanković

Ivan Čekerevac

Ivan Milinković

Ivana Burazor

Jelena Čumić

Jelena Jovičić

Maja Miročević Rotolo

Marija Đukanović

Marija Milenković

Marija Zdravković

Marina Deljanin Ilić

Marko Banović

Milan Marinković

Milena Antić

Milena Kotrlija

Milika Ašanin

Miloje Tomašević

Milorad Tešić

Mujović Nebojša

Nedeljković Arsenović Olga

Nedeljković Ivana

Nedeljković Milan

Nestorović Emilija

Nikola Bošković

Ostojić Marina

Petrović Ksenija

Petrović Olga

Plavšić Jadranka

Popadić Višeslav

Potpara Tatjana

Putnik Svetozar

Radoslav Vidaković

Ristić Arsen

Sakač Dejan

Simić Dragan

Siniša Stojković

Stevan Ilić

Šekib Sokolović

Tamara Stojmenović Antić

Vesna Stojanov

Vladan Vukčević

Vladan Kovačević

Vladimir Jakovljević

Voin Brković

Vojislav Giga

Zana Srna

**SUBOTA 16.12.2023**

08-8.30 Registracija učesnika

8.30-8.40 Pozdravna reč

**Prof Ivana Nedeljković, predsednik USKS**

**Prof Dragan Simić, budući predsednik UKS**

**09.00-09.40 Sesija 1: Vežbanje i dugovečnost**

Ekspertski panel: **Prof Dragan Simić,** **Prof** **Branko Beleslin, Prof Miloje Tomašević**

9.00- 9.15 Vežbanje i primarna prevencija **Asist** **Ivana Burazor**

9.15- 9.30 Dobre i loše strane napornog vežbanja? **Doc** **Tamara Stojmenović**

9.30- 9.45 Početak vežbanja: Skrining da ili ne? **Doc Vojislav Giga**

9.45-10.00 Propisivanje treninga zasnovano na dokazima **Prof dr Ivana Nedeljković**

**10.00-10 .30 Simpozijum farmaceutske kompanije Servier**

"Upoznajte Dušana - sportistu rekreativca sa kardiovaskularnim bolestima"

**Prof Dragan Simić/Prof Ivana Nedeljković**

**10.30-10.45 Jutarnja kafica**

**Poster prezentacije**

**11.00-12.00 Sesija 2: Aritmije, ateroskleroza i sport**

Ekspertski panel: **Akademik Prof dr G Stanković, Doc** **Tatjana Potpara , Prof dr Marina Deljanin Ilić**

11.00-11.15 Atrijalna fibrilacija i fizička aktivnost: Umetnost lečenja i kontrole rizika **Doc** **Tatjana Potpara**

11.15-11.30 Ventrikularni poremećaji ritma i fizička aktivnost **Doc** **Nebojša Mujović**

11.30-11.45 Miokardna ishemija i sport: Od dozvole do zabrane  **Prof Ana Djordjević Dikić**

11.45-12.00 Revaskularizacija i rehabilitacija– **Prof** **Marina Deljanin Ilić**

**12.00-12.30 Simpozijum farmaceutske kompanije AMICUS**

Šta sve možemo da uradimo u sekundarnoj prevenciji KVB**- Doc dr Vojislav Giga**

**12.30-13.00 Simpozijum farmaceutske kompanije Alkaloid**

Omega 3 masne kiseline i Koenzim Q10 – čuvari zdravlja i sposobnosti za fizičku aktivnost

**Prof dr Ivana Nedeljković**

**13.00h-13.45 Ručak**

**14.00-15.00 Sesija 4 Sport nakon oporavka od bolesti: dijagnostičke metode i lečenje**

Moderatori **Prof Vladan Vukčević, Prof Svetozar Putnik, Prof dr Siniša Stojković, dr Vladimir Mitov**

14.00-14.15 COVID 19- algoritam za povratak na treninge– **dr** **Marina Ostojić**

14.15-14.30 Plućne bolesti i neprepoznata OSA kao rizik od ISS u sportu – **Prof Ivan Čekerevac**

14.30-14.45 Sport i rekreacija kod bolesti bubrega: Koje su granice?**- Assist dr Voin Brković**

14.45-15.00Povratak otpisanih : LVAD i transplantacija srca – **Asist** **Emilija Nestorović**

**15.00-15.30 Simpozijum farmaceutske kompanije Panfarma**

Oksidativni stress u kardiovaskularnom kontinuumu i riziku od iznenadne smrti dokazana protektivna uloga ALIXIR 400 PROTECT-Prof Ivana Nedeljković

**15.45-16.00 Popodnevna kafica**

**Poster prezentacije**

**16.15 – 17.15 Sesija 5 Faktori rizika i perspektiva sportske kardiologije u Srbiji i regionu**

**Ekspertski panel: Prof Vesna Stojanov, Prof Milan Nedeljković, Prof Dragan Đorđervić, Prof dr Dejan Sakač**

16.15-16.30 Nove preporuke za arterijsku hipertenziju 2023**- Prof Dragan Đorđević, Prof Dragan Lović**

16.30-16.45 Rizik od iznenadne srčane smrti kod ultramaratonaca – **Prof Šekib Sokolović (BIH)**

16.45-17.00 Preporuke za spašavanje života - od teorije do prakse **Dr Maja Miročević Rotolo (CG)**

17.00-17.15 Sadašnje stanje i perspektiva sportske kardiologije u BIH **Assist dr** **Dr Zana Srna (BIH)**

**17.30-17.45 Simpozijum farmaceutske kompanije Galenika**

Koenzim Q10 – dobar partner za zdrav sport i rekreaciju i rehabilitaciju

**Prof Ivana Nedeljkovic**

**18.00h-19.00h Sesija republičkog Zavoda za sport**

**Ekspertski panel: Prof Vladimir Jakovljević, dr Milena Antić, Dr Jadranka Plavšić**

**18.00-18.15** Sportsko-medicinski pregled **Dr Jadranka Plavšić**

**18.15-18.30** Funkcionalno testiranje sportista **Dr Djordje Batinić**

**18.30-18.45** Koronara bolest kod sportskih veteran **Dr Milena Antić**

**18.45-19.00** Bolesti aorte i sport **Dr Gordana Kotrolija**

**NEDELJA 17.12 2023**

**09.00-10.15 Sesija 6: Sportsko remodelovanje srca, kardiomiopatije i valvule**

Ekspertski panel: **Prof Branislava Ivanović, Prof** **Arsen Ristić , Prof dr Anastazija Stojšić Milosavljević, Prof Ivana Nedeljković**

09.00-09.15 Sportsko srce – kada je vreme za strah? **Doc Danijela Trifunović-Zamaklar**

09.15-09.30 Da li su valvularne mane kontraindikacija za fizičku aktivnost ? **Doc Marko Banović**

09.45 -10.00 Kardiomiopatije: Kada reći vežbanju DA, a kada NE ? **Asist** **Milorad Tešić**

10.00- 10.15Mioperikarditist: Zamke u dijagnosticii odluka za povratak na trening **Asist Ivan Milinković**

**10.30 -11.00 Simpozijum farmaceutske kompanije Abela Pharm**

**Značaj prevencije kardiovaskularnih bolesti - savremeni pristup**

1. Uticaj faktora rizika na nastanak kardiovaskularnih oboljenja, Doc. dr Vojislav Giga, Klinika za kardiologiju, UKCS

2. Merama prevencije do manjeg kardiovaskularnog rizika, Prof. dr Ivana Nedeljković, Klinika za kardiologiju, UKCS

**11.00- 11.15 Nedeljna kafica**

**Poster prezentacije**

**11.15-12.15 Sesija7: Umesto zaključka : Preporuke za dijagnostiku u sportskoj kardiologiji**

**Ekspertski panel: Prof Ivana Nedeljković, Prof Ana Djordjević Dikić, Doc Marija Zdravković, Doc Vojislav Giga , Asist Olga Nedeljković-Arsenović**

11.15-11.30 EKG kod sportista: Nije svaka promena patološka: **dr Nikola Bošković**

11.30-11.45 Ehokardiografija prema preporukama: Kako sprečiti greške? **Asist** **Olga Petrović**

11.45-12-00 Kompjuterizovana tomografija u sportu **Doc dr Radoslav Vidaković**

12.00-12.15 Magnetna rezonanca: Zlatna medalja u donošenju odluka **dr Višeslav Popadić**

**12.30-14.30 h Radionica kardiopulmonalne reanimacije u sportu i rekreaciji – Asist Marija Milenković**

**Aritmološki Panel: Doc dr Nebojša Mujović, Asist dr Aleksandar Kocijančić, Asist dr Milan Marinković, Asist dr Vladan Kovačević**

**12.30-12.45** Kardiopulmonalna reanimacija u teoriji i praksi **–asist. dr Marija Milenković**

**12.45-13.00** Protokoli kardiopulmonalne reanimacije **– asist. dr Marija Đukanović**

**13.00-13.15** Obezbeđivanje disajnog puta u vanbolničkim uslovima **– dr Ksenija Petrović**

**13.15-13.30** Uzroci srčanog zastoja u sportu **– asist. dr Jelena Čumić**

**13.40-13.15** Šta raditi nakon uspešne reanimacije? **– asist. dr Jelena Jovičić**

**13.15-14.30 praktični prikaz kardiopulmonalne reanimacije**

**14.30h Zatvaranje kongresa ISS2023**